


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Богдашкинская НОШ»
 Е.В.Потапова
 Приказ № 18-88 от 18.08.2021 года

Режим дня в зимнее время года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.00-10.00 (по подгруппам)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10 .00 -11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10
Игры, занятия, самостоятельная художественная деятельность	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	16.35 – 17.15
Уход детей домой	17.15 – 17.30

Режим дня в летнее время года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.00-10.00 (по подгруппам)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10 .00 -11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная художественная деятельность	15.50 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	16.15 – 17.15
Уход детей домой	17.15 – 17.30